

## 黒島での離島巡回診療同行実習を終えて

5年 御任 祐輔

今回、離島巡回歯科診療同行実習として、三島村の黒島(2014年2月18日～21日)に同行しました。自分は鹿児島県下の島々に行ったことがなかったため、今回の実習はとても楽しみにしていました。出発日の2月18日は、雨であったため、時化の中、鹿児島本港からフェリー「みしま」に乗って半日かけて竹島、硫黄島を中継ぎして、黒島まで向かいました。診療隊のメンバーは、歯科医師会の事務および歯科衛生士の方々、村原先生(冠ブリッジ科)、早乙女先生(予防歯科)で、それに私が同行しました。



〈こじか号〉



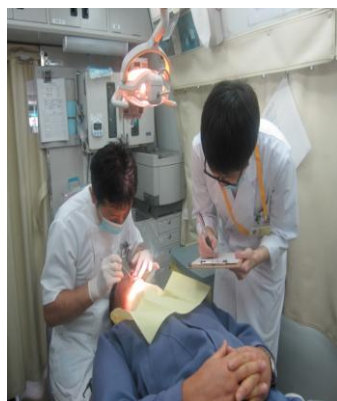
〈セッティング後のセンター内処置室〉

初日は、大里地区に着いた夕方から、早速、前日から治療を楽しみに待っておられた患者さんの処置を見学しました。今回の巡回歯科診療隊は3泊して黒島を出発する計画でした。歯科治療後の経過を継続して診ることができないため、治療をどこまで行えば良いかなど治療計画立案の難しさを感じました。そういった条件の、限られた時間の中でも先生は、患者さんの相談に耳をじっくり傾けて、丁寧な治療をされていました。これまで歯科治療の予約や、リコール、数回に分けた治療計画の立案を当然のこととして考えていましたが、すぐに往診に来ることができない離島巡回診療では、その特殊性を考慮しながら進めなければいけないことを改めて認識しながら、離島実習を過ごしました。

こじか号にはユニットやデジタルX線撮影装置、シンク(器具等の洗い場)、滅菌装置、診療するのに十分な器具が配備されており、まさに移動型の歯科診療所でした。ただし、こじか号でしか治療をしなかったわけではなく、コミュニティセンター内にも、主に補綴治療の処置室をセッティングしました。ここには、X線写真の現像機がないため、持ち運び式のX線照射器でインスタントフィルムを用いた撮影を行いました。また、同センターのユニット機能は動作しないため、持ち運び式のエンジン、バキューム(吸引器)などを手動で操作しました。そのようなポータブルな医療環境であったため、仮に治療に使う歯科道具が不足した場合、どういう対処ができるのだろうかと考えさせられました。日頃、大学病院のような整えられた環境で実習しているので、この離島巡回歯科診療同行実習では、他では経験できない貴重な体験をするこ

とができました。

2日目は朝から、義歯修理の患者さんの診療風景を見学しました。その患者さんは長く義歯を使っていたため、著しい顎堤の吸収がみられ、人工歯が咬耗した状態で咬み合わせが上手く取れていませんでした。しかし、義歯を新たに作成するには、複数回にわたって患者さんが歯科治療を受けねばなりません。私が見学した患者さんの中には、同じように義歯調整、修理の方が多くを占め、受診される方も高齢の方が多くみられました。島民の方にとっては、市内での医療受診は地理的に不便でしょうし、身体的にも負担がかかります。また、フェリーも毎日運行しているわけではなく、また天候で延期になることもあるので、市内まで治療に来ることは困難ではないのかなと思いました。そうした、市内まで出向けない患者さんの口腔環境がより良いものに改善されるためにも、今回のような離島巡回診療がますます拡充して、島民の皆さんに喜ばれるような治療ができるようになることが必要だと感じました。



2日目の夜からは移動先の片泊地区の民宿に寝泊まりしました。夕食では、その日に釣り上げられた新鮮な黒鯛の煮付けや刺身を美味しくいただきました。また宿泊先では、指導くださった先生と同部屋で寝泊まりをし、その日の診療で疑問だったことを質問を質問したり、離島診療でのこれまでの思い出などを気軽に話すことができ、楽しい時間を過ごしました。

3日目の片泊地区では、夕方5時から、センターに集まって頂いた島民の方々に歯磨き指導を行いました。年に2度しか黒島へ巡回診療に行かないため、このような定期的な機会に齲蝕予防の大切さをしっかり伝えることの重要性を感じました。主に小、中学生に歯磨き指導や、歯垢の染色を行ないましたが、素直で、熱心に話を聞いてくれて、歯の健康にとっても気をつけているのを感じました。また3日間の実習期間中、自分たちの見学に快く協力をしていただける方が多く、歯周ポケット測定の介助をさせて頂いたり、義歯調整や、齲蝕治療、メタルコアの脱離に対する処置、予防歯科治療など多くの治療を見学させていただきました。

あっという間の3泊4日の離島診療実習でしたが、診療の見学だけでなく、初めての島での宿泊や地元の美味しい食材を用いた料理、青く澄み渡ったきれいな空、島の

風景も眺めることができ、楽しく過ごすことができました。また、診療所に来る島民の方々は、皆さん明るく親切で、話も弾んでとても楽しい思い出となりました。普段、経験できないような貴重な機会を与えてくださった歯科医師会や歯科衛生士の方々、指導をしていただいた先生方、お世話になった黒島の方々に、とても感謝しています。ありがとうございました。

